

## PER INFORMAZIONI



*Società specializzata nel sostegno alla famiglia  
per l'assistenza a domicilio o presso struttura ospedaliera  
a favore di persone con necessità assistenziali e sanitarie*

Tel. 331.2821813  
info@absassistenza.it  
www.absassistenza.it



*Ente di formazione professionale accreditato dalla Regione Emilia-Romagna  
con esperienza pluriennale nella gestione di interventi di formazione  
per Assistenti familiari e Operatori socio-sanitari*

Tel. 0521.981979  
info@enaip.parma.it  
www.enaip.parma.it

## PER ISCRIZIONI

Le domande di partecipazione,  
redatte utilizzando il modulo disponibile sul sito [www.enaip.parma.it](http://www.enaip.parma.it),  
devono essere consegnate o trasmesse tramite fax o email  
(unitamente a copia dei documenti di identità) **entro il 27/10/2018**  
ad En.A.I.P. Parma Fax 0521.293904 [iscrizioni@enaip.parma.it](mailto:iscrizioni@enaip.parma.it)

## Corso di formazione per **ASSISTENTI ALLA PERSONA** rivolto a **operatori di case-famiglia, badanti, familiari e caregiver**



## OBIETTIVI

Favorire l'acquisizione ed il consolidamento di competenze tecniche e relazionali utili all'assistenza qualificata a persone in condizioni di fragilità, soprattutto anziani.

## DESTINATARI

Operatori di case-famiglia, badanti, familiari e caregiver.

## REQUISITI DI ACCESSO

Si richiede la conoscenza della lingua italiana (scritta e parlata) oltre all'interesse e motivazione allo svolgimento di attività di cura alla persona.

## CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il programma didattico si ispira a:

- standard regionali in materia di qualificazione dell'Assistenza familiare privata a domicilio, della certificazione delle competenze dell'operatore socio-sanitario, dell'accreditamento dei Servizi Socio-sanitari;
- regolamenti comunali per la valorizzazione e qualificazione delle case famiglia e dei gruppi appartamento.

## MODALITÀ FORMATIVE

Lezioni interattive, esercitazioni in sede attrezzata. Si prevede lo svolgimento di verifiche sommative a conclusione dei moduli didattici.

## CERTIFICAZIONE

Si prevede al termine il rilascio delle seguenti certificazioni:

- Attestato di frequenza al corso;
- Attestato Sicurezza - Formazione generale D. Lgs. n. 81/2008 (in caso di frequenza del modulo formativo SICUREZZA SUL LAVORO, superamento del test finale e dell'eventuale test di lingua italiana);
- Attestato Alimentarista rilasciato da AUSL Parma (in caso di frequenza del modulo formativo IGIENE ALIMENTARE e superamento del test finale).

## DURATA

100 ore, dal 05/11/2018 al 28/02/2019, dalle ore 13:30 alle ore 18:30, indicativamente due volte alla settimana.

## SEDE

En.A.I.P. Parma - Via A. Gramsci, 22 – Parma (zona ospedale, autobus n. 3, 4, 5,12, 23).

## COSTO

€ 650,00 comprensivi di IVA, da pagarsi tramite bonifico bancario prima dell'avvio del corso, seguendo le indicazioni riportate sulla scheda di iscrizione.

## PROGRAMMA

- **LAVORO DI CURA (5 ore)** Aspetti etici connessi all'attività di assistenza. Definizione dei concetti di: bisogno (fisico, psichico e sociale), salute, malattia/disagio, dipendenza nelle attività della vita quotidiana. Modalità di accesso e conoscenza dei principali servizi sociali, sanitari, culturali e ricreativi del territorio. Breve riferimento alle principali normative nazionali e regionali in materia di assistenza socio-sanitaria.
- **SICUREZZA SUL LAVORO (5 ore)** Concetti di rischio, danno, prevenzione, protezione. Organizzazione della prevenzione aziendale. Diritti, doveri e sanzioni per i vari soggetti aziendali. Organi di vigilanza, controllo e assistenza.
- **MOBILITÀ (15 ore)** Elementi di anatomia e fisiologia dell'apparato locomotorio. Principi elementari di ortesi ed ausili e terapia riabilitativa. Strumenti e tecniche per l'alzata e il trasferimento su barelle e carrozzelle. Tecniche per supportare movimenti e spostamenti (movimenti nel letto, sedere sul letto, alzarsi dal letto, deambulare, sedersi al tavolo, ecc.). Rischi e pericoli connessi all'uso non corretto delle tecniche sia per l'utente, sia per l'operatore.
- **IGIENE DELLA PERSONA (30 ore)** Supporto nei diversi gradi di inabilità nelle pratiche di igiene personale e nell'abbigliamento. Prodotti e strumenti per la pulizia parziale e totale dell'utente. Tecniche per la pulizia parziale e totale dell'utente a letto o in bagno, in struttura o a domicilio. Tecniche per la vestizione. Smaltimento rifiuti.
- **IGIENE ALIMENTARE (5 ore)** Malattie trasmesse da alimenti. Tecniche di conservazione. Pulire, separare, cuocere, conservare gli alimenti. Igiene dell'operatore e della cucina.
- **ALIMENTAZIONE (15 ore)** Elementi di anatomia, fisiologia dell'apparato digerente e metabolismo. Cenni di merceologia. Preparazioni e menù principali. Elementi di dietologia (principi nutrizionali, diete per l'età e per particolari patologie). Tecniche di supporto e strumenti per l'assunzione dei cibi per le diverse tipologie di utenti (allettati, confusi, emiplegici, dementi, parkinsoniani, ecc.).
- **PULIZIA DEGLI AMBIENTI (5 ore)** Concetti di base di igiene, microclima e tipologie di infezioni. Prodotti, strumenti e tecniche per la pulizia e l'igiene degli ambienti (cambiare e rifare il letto, ordinare, pulire, lavare, sanificare camera, bagno, ausili, ecc.). Infezioni, malattie da infezione, fattori di rischio. Disinfezione, sterilizzazione e decontaminazione degli strumentari e dei presidi sanitari.
- **TENUTA E CONSERVAZIONE DEI FARMACI (5 ore)** Concetti di base sulla conservazione dei principali principi attivi. Prodotti, strumenti e tecniche per la gestione e la conservazione dei farmaci. Registro farmaci e prospetto di controllo scadenza farmaci. Smaltimento corretto dei rifiuti medicinali.
- **GESTIONE DOCUMENTALE (5 ore)** Documenti tecnici (cartella socio-sanitaria, scheda di monitoraggio, documentazione sanitaria prodotta dal MMG, PAI). Lettura, analisi, compilazione.
- **COMUNICAZIONE (10 ore)** Comunicazione come processo sociale. Ascolto e gestione delle emozioni. Fronteggiamento dei bisogni dell'utente e della famiglia. Tecniche volte a rassicurare, confortare, ottenere la collaborazione, stimolare l'autostima.